



# PSYCHOLOGIA SPORTU

NEUROSTACJA KIERUJE PROPOZYCJE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII SPORTU I OSIĄGNIĘĆ DO SZEROKIEJ GRUPY ODBIORCÓW, M.IN.: ZAWODNIKÓW, TRENERÓW, DZIECI I MŁODZIEŻY, RODZICÓW MŁODYCH SPORTOWCÓW, A TAKŻE MUZYKÓW, AKTORÓW ORAZ ARTYSTÓW - SŁOWEM DO OSÓB, KTÓRE CHCĄ **WYDOBYĆ Z SIEBIE SWÓJ MAKSYMALNY POTENCJAŁ I UMIEĆ GO WYKORZYSTAĆ ZARÓWNO W KARIERZE ZAWODOWEJ, JAK I W ŻYCIU CODZIENNYM.**

Jesteśmy dla Ciebie, po to aby skrócić Twój czas reakcji, wzmocnić Twoją koncentrację i motywację. Wspomóc proces rehabilitacji i powrotu do sportu po kontuzji, wzmocnić Twoją kontrolę wewnętrzną oraz wiarę we własne możliwości!

DZIAŁAMY POPRZEZ:

**Trening mentalny** będący odniesieniem do treningu fizycznego.

Przy wykorzystaniu **EEG Biofeedback**, technik wyobrażeniowych i relaksacyjnych precyzyjnie ustalamy cele i dążymy do wzmocnienia dialogu wewnętrznego nakierowanego na wiarę we własne możliwości zawodnika.

**Moc Alpha** - trening dla sportowców i nie tylko, oparty na metodzie dr James V. Hardt. Pozwala skracać czasy reakcji, odwracać procesy starzenia mózgu. Już ponad 4000 osób wytrenowało aktywność swoich fal alfa w gabinetach Neurostacji.

**Warsztaty holistyczne i mindfulness** czyli zarządzanie stresem i kontrolowanie emocji. Zajęcia dedykowane kobietom, w tym przyszłym mamom, także w formie spotkań urozmaicających domówki.



NEUROSTACJA

**KLINKA NEUROPSYCHOLOGII.** Oddziały w całej Polsce.

Najbliższej placówki szukaj na [www.neurostacja.pl](http://www.neurostacja.pl),

infolinia 513 099 160, e-mail: [neurostacja@neurostacja.pl](mailto:neurostacja@neurostacja.pl)

ODCZUWASZ ZMĘCZENIE,  
DRAŻLIWOŚĆ, ZABURZENIA SNU,  
PAMIĘCI I UWAGI?

ZABURZENIA TE ODGRYWAJĄ  
ISTOTNĄ ROLĘ W POWSTAWANIU  
UZALEŻNIENIŃ CZY DEPRESJI.

POMÓŻ SOBIE, WYKONAJ  
DIAGNOSTYKĘ QEEG  
(MAPA MÓZGU) JUŻ DZIŚ.



# TERAPIA NEUROFEEDBACK

Zapisz się na **trening neurofeedback**. Jest to wyjątkowo nieinwazyjna i skuteczna metoda lecznicza. Trening mózgu może być wykonywany w celu poprawienia efektywności funkcjonowania:

- pracy mózgu i podniesienia sprawności intelektualnej, zwiększenia wydajności pracy i nauki,
- zmniejszenia poziomu stresu i wzmocnienia kontroli emocji,
- poznania sposobu działania mózgu i eliminacji dysfunkcji Ośrodkowego Układu Nerwowego,
- terapii zaburzeń psychosomatycznych, SM, dystonii, choroby Parkinsona i Alzheimerera,
- padaczki, zespołu otępiennego, depresji, zaburzeń lękowych, OCD, PTSD, terapii uzależnień, zaburzeń snu, ADHD, dysleksji, szumów usznych, bólów głowy, zespołu chronicznego zmęczenia.

**EEG-NEUROFEEDBACK jest wpisany w Międzynarodowy Rejestr Procedur Medycznych**

**Metoda Warnke'go** terapia dysleksji, która jako jedyna skupia się na przyczynach, a nie na objawach. Z metody tej korzystają również osoby z zaburzeniami koncentracji uwagi, pamięci, koordynacji wzrokowo-ruchowej i osoby z centralnym zaburzeniem słuchu.

Warsztaty adresowane są zarówno do dzieci jak i osób dorosłych.

„Porozumienie z nastolatkiem” konsultacje psychologiczne dedykowane rodzicom nastolatków.



NEUROSTACJA

**KLINKA NEUROPSYCHOLOGII.** Oddziały w całej Polsce.

Najbliższej placówki szukaj na [www.neurostacja.pl](http://www.neurostacja.pl),

infolinia 513 099 160, e-mail: [neurostacja@neurostacja.pl](mailto:neurostacja@neurostacja.pl)